

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Тулуна
«Средняя общеобразовательная школа № 2
имени Героя Советского Союза Н.Е.Сигаева»

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Все цвета, кроме черного»
6 класс

учитель: Садовникова Оксана Николаевна,
первая квалификационная категория

Тулун, 2023 г.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные:

- ✓ моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- ✓ сформированность представлений о ценности здоровья, как важнейшей составляющей полноценной жизни;
- ✓ наличие знаний о правилах здорового образа жизни;
- ✓ готовность соблюдать правила здорового образа жизни;
- ✓ наличие стойкого негативного отношения к употреблению психоактивных веществ.

Регулятивные:

- ✓ определять и формулировать цель;
- ✓ проговаривать последовательность действий;
- ✓ уметь высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, уметь работать по предложенному учителем плану;
- ✓ использовать технологию проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- ✓ уметь давать эмоциональную оценку деятельности;
- ✓ использовать технологию оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные:

- ✓ делать предварительный отбор источников информации;
- ✓ перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса;
- ✓ преобразовывать информацию из одной формы в другую;
- ✓ умение определять возможные источники необходимых сведений, производить поиск информации, анализировать её.

Коммуникативные:

- ✓ самостоятельно организовывать учебное взаимодействие в группе (определять цели, распределять роли, договариваться друг с другом);
- ✓ отстаивая свою точку зрения, приводить аргументы, подтверждая их фактами.

Содержание курса внеурочной деятельности.

Тема раздела программы, количество отводимых часов	Основное содержание материала темы	Планируемые результаты
Тема 1. «Радуга эмоций и чувств» - 4 часа.	<p>Чувства. Эмоции, мимика. Роль эмоций и чувств в жизни человека. Формы выражения эмоций, освоение навыков регуляции своего эмоционального состояния. Негативное влияние наркотизации на способность человека управлять своими эмоциями.</p>	<p>Формирование умений понимать свое эмоциональное состояние и окружающих людей, повышение самооценки. Повышение уровня самоконтроля, выработка положительных черт характера, способствующих лучшему взаимопониманию при общении.</p>
Тема 2. «Как научиться понимать друг друга» - 3 часа.	<p>Общение со сверстниками-важнейшая составляющая жизни подростков. Роль общения в жизни человека. Формы и методы эффективного общения со сверстниками и взрослыми. Освоение эффективных форм поведения в ситуациях, связанных с риском наркогенного заражения.</p>	<p>Расширение представлений о роли общения в жизни человека, развитие навыков эффективного общения со сверстниками и взрослыми.</p>

<p>Тема 3. Секреты сотрудничества - 3 часа.</p>	<p>Совместная деятельность. Готовность к сотрудничеству как наиболее эффективный способ взаимодействия с людьми. Способы эффективного взаимодействия с окружающими. Нетерпимость-показатель низкой культуры. Негативное влияние наркотизации на взаимодействие людей друг с другом. Проектная деятельность.</p>	<p>Развитие навыков эффективного взаимодействия с окружающими, формирование готовности к сотрудничеству как эффективному способу взаимодействия с людьми.</p>
<p>Тема 4. Как избежать конфликтов -3 часа.</p>	<p>Понятие «конфликт». Виды конфликтов. Способы эффективного общения. Освоение поведенческих схем, позволяющих избежать конфликтных ситуаций. Способы оценки своего поведения и поведения окружающих. Методы регуляции своего эмоционального состояния в конфликтной ситуации.</p>	<p>Развитие навыков оценки своего поведения и поведения окружающих. Освоение поведенческих схем, позволяющих избежать перерастания конфликтной ситуации в конфликт. Расширение представлений о способах эффективного общения.</p>
<p>Тема 5. Твоя будущая профессия -3 часа.</p>	<p>Профессиональное самоопределение. «Кем быть?». Роль профессии в жизни человека. Личностные качества, необходимые человеку для освоения желаемой профессии. Негативные последствия наркотизации</p>	<p>Развитие представлений о роли профессии в жизни человека. Расширение представлений о личностных качествах, необходимых человеку</p>

	для профессионального становления человека. «Калейдоскоп профессий».	для освоения желаемой профессии.
Итоговое занятие - 1 час.	Сильные духом.	Сформировать представления об изменениях человека.

Формы и виды деятельности

- Творческие задания.
- Анализ деятельности.
- Мини-тренинги.
- Дискуссии.
- Ролевые игры.
- Решение ситуационных задач.
- Психогимнастика.
- Рисование (тематическое и свободное).
- Проблемные ситуации.
- Техники и приемы саморегуляции.